

Cours dirigé par : Pr. Slah-Eddine GHANNOUCHI
Pr. Ag. Mourad ZINELABIDINE

Anatomie du membre thoracique

Myologie

Auteurs : Dr Nader NAOUAR
Dr Lassaad BEN REGAYA

Schémas Dr Sihem KHELIFI
Dr Mohamed Salah JARRAR
Dr Khaled MAAREF
Dr Housseem BOUZAOUECHE

Attention !

Ce produit pédagogique numérisé est la propriété exclusive de l'UVT. Il est strictement interdit de la reproduire à des fins commerciales. Seul le téléchargement ou impression pour un usage personnel (1 copie par utilisateur) est permis.

Les objectifs de ce chapitre sont :

1. Apprendre tous les muscles du membre thoracique avec leurs origines, terminaisons, innervations et actions.
2. Apprendre à regrouper les muscles par région et par fonction.

I. Fascias et muscles de l'épaule**A. Les muscles qui naissent de la ceinture du membre thoracique et se terminent sur l'humérus**

Ils comprennent six muscles : les muscles deltoïde, supra épineux, infra-épineux, petit rond, grand rond et subscapulaire.

A ces muscles sont associés des fascias homonymes et le fascia superficiel de l'épaule.



Figure 1 : L'épaule

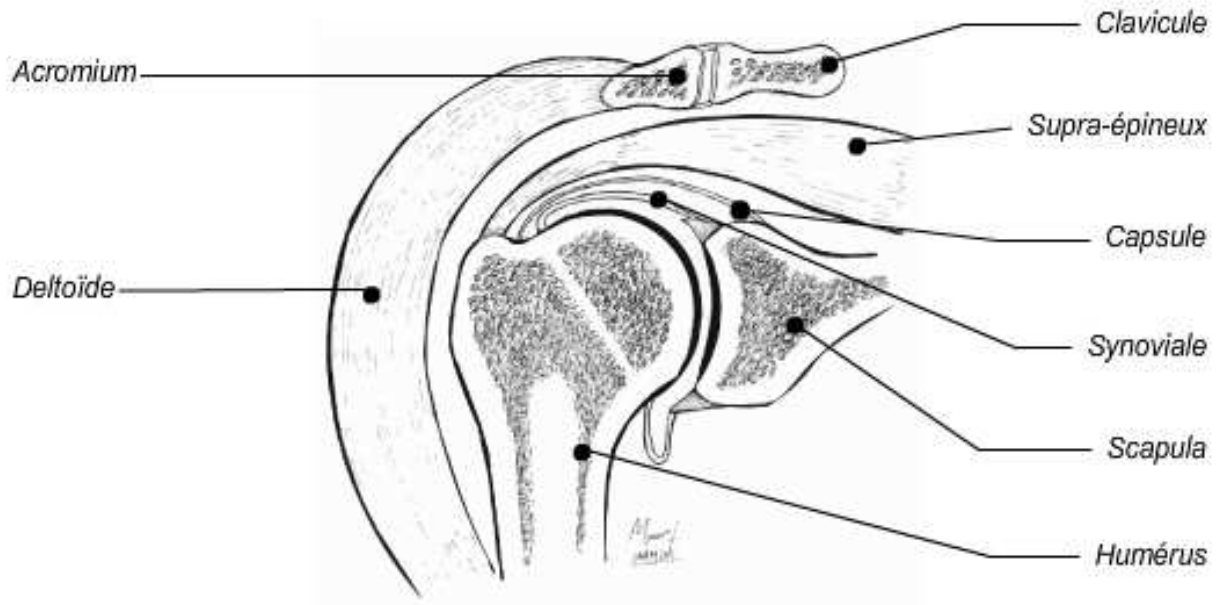


Figure 2 : Articulation scapulo-humérale. Coupe frontale



Figure 3 : Coupe anatomique de l'articulation scapulo-humérale.

Muscles	Origine	Terminaison	Innervation	Action
Deltoïde	- clavicule - acromion - épine de la scapula	Tubérosité deltoïdienne	n. axillaire	Abducteur du bras
Supra-épineux	Fosse supra épineuse	Tubercule majeur	n. supra-scapulaire	Abducteur du bras
Infra épineux	Fosse infra épineuse	Tubercule majeur	n. supra-capsulaire	Rotateur latéral du bras
Petit rond	Bord latéral de la scapula	Tubercule majeur	n. axillaire	Rotateur latéral du bras
Grand rond	Bord latéral de la scapula	Crête du tubercule mineur	n. subscapulaire	Adducteur et rotateur médial du bras
Sub-scapulaire	Fosse sub-scapulaire	Tubercule mineur	n. subscapulaire	Rotateur médial du bras

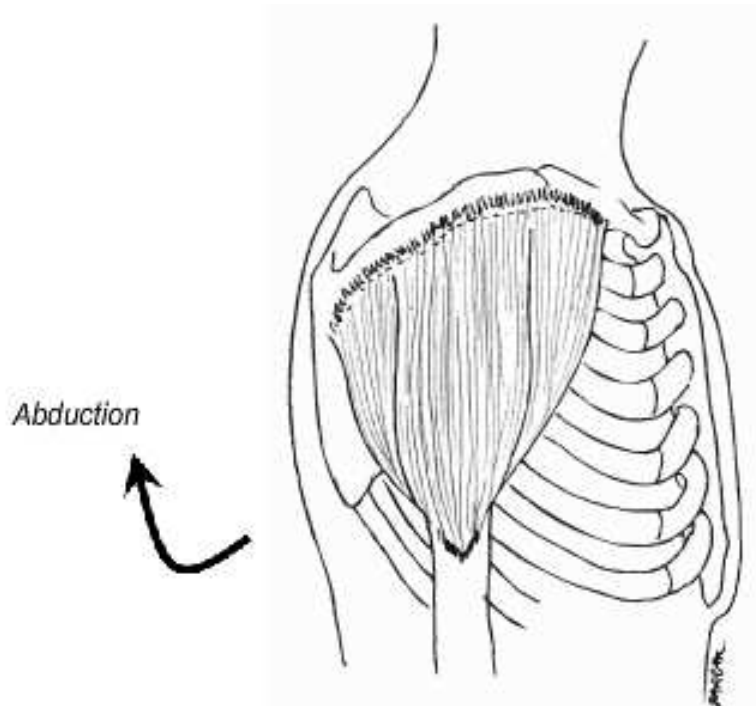


Figure 4 : Muscle deltoïde. Vue latérale du moignon de l'épaule

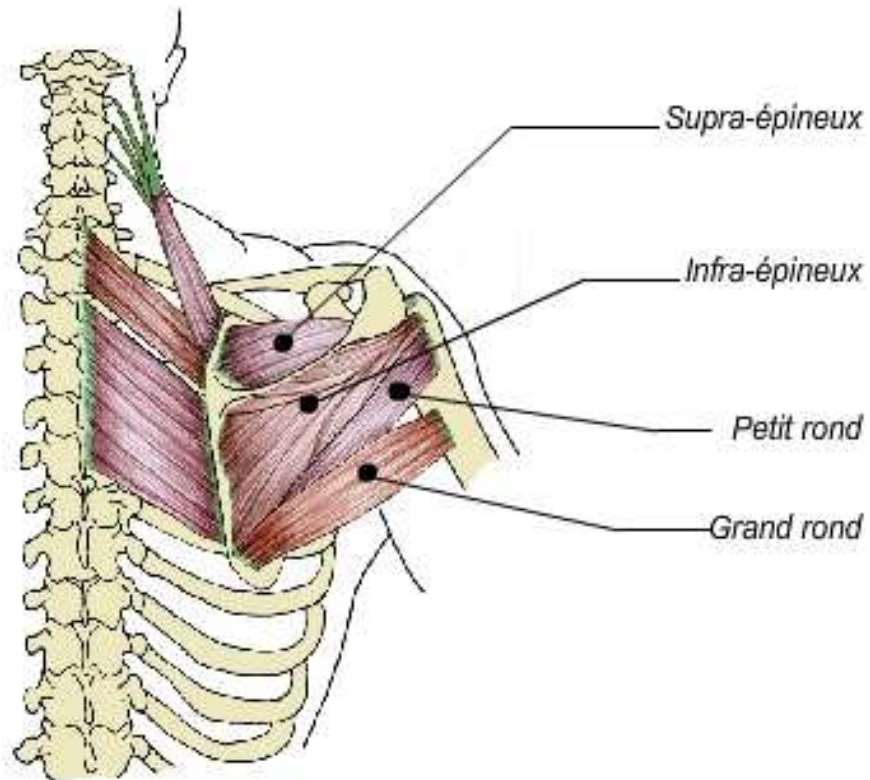


Figure 5 : Vue postérieure épaule et tronc

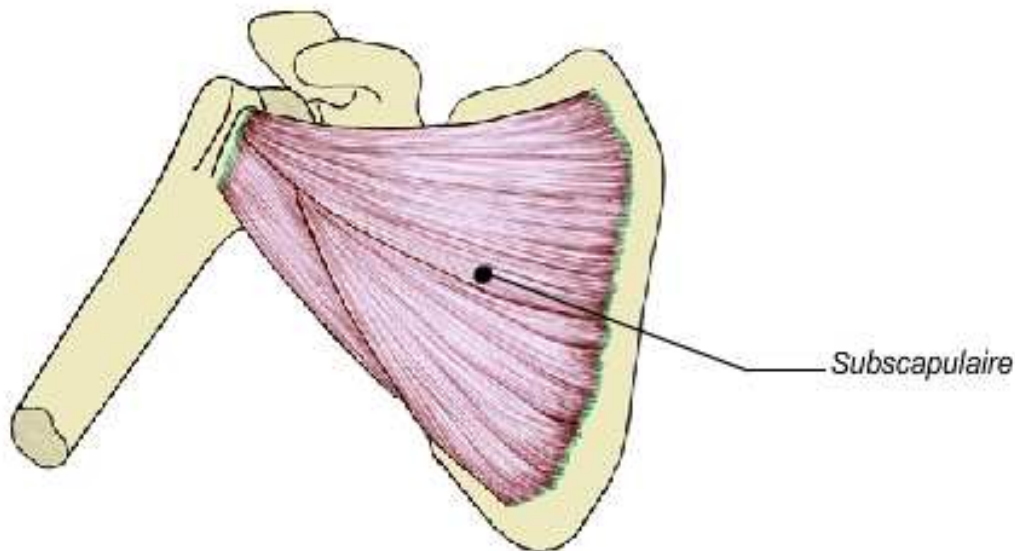


Figure 6 : Vue antérieure de l'épaule

B. Fascias et muscles unissant le membre thoracique et la colonne vertébrale

Muscles	Origine	Terminaison	Innervation	Action
Muscle trapèze	<ul style="list-style-type: none"> - Os occipital - Processus épineux C7 à T12 - Ligament nuchal 	<ul style="list-style-type: none"> - Clavicule - Acromion - Epine de la scapula 	Nerf accessoire	<ul style="list-style-type: none"> - Fixateur de la scapula - Elévateur et adducteur de l'épaule - Extenseur de la tête
Muscle grand dorsal	<ul style="list-style-type: none"> - Aponévrose thoraco-lombaire - Processus épineux T7 à L5 - Crête sacrale médiane - Crête iliaque 	Crête du tubercule mineur	Nerf thoraco-dorsal	<ul style="list-style-type: none"> - Extenseur du bras - Adducteur du bras - Rotateur médial du bras
Muscle élévateur de la scapula	Processus transverses de C1 à C4	Scapula : bord médial	Nerf dorsal de la scapula	Elévateur et rotateur médial de la scapula
Muscle petit rhomboïde	Processus épineux de C6 et C7	Scapula : bord médial	Nerf dorsal de la scapula	Adducteur de la scapula
Muscle grand rhomboïde	Processus épineux de T1 à T4	Scapula : bord médial	Nerf dorsal de la scapula	Adducteur de la scapula

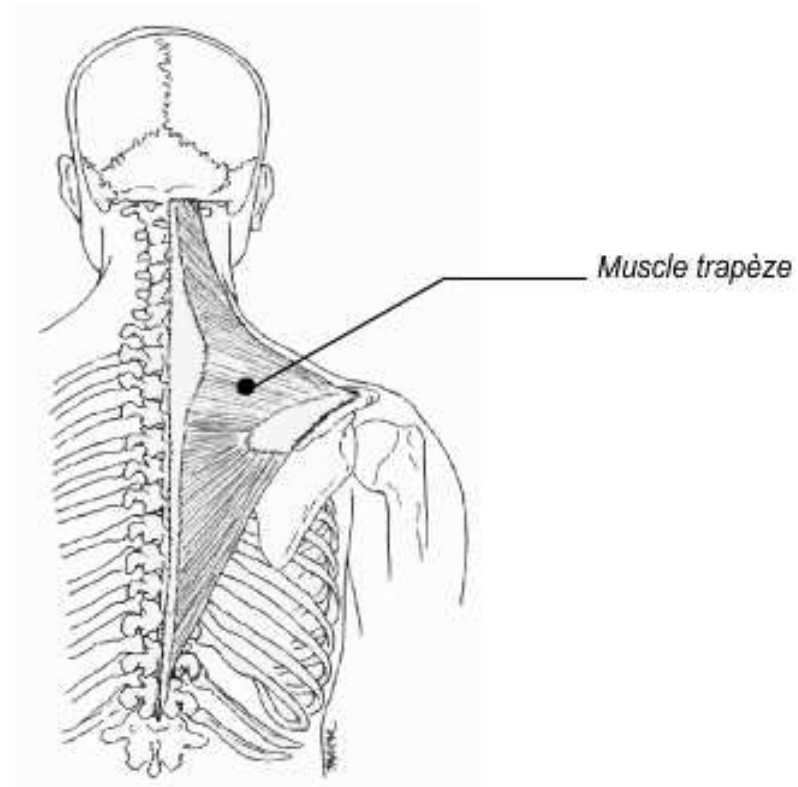


Figure 7 : Le muscle trapèze. Vue postérieure

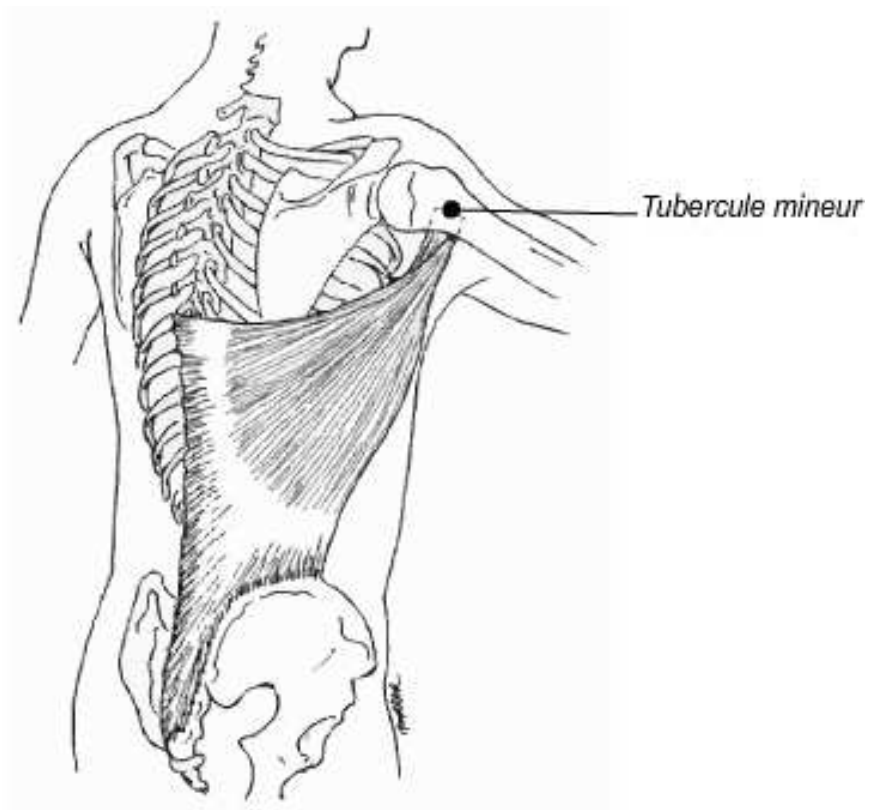


Figure 8 : Muscle grand dorsal. Vue postéro-latérale

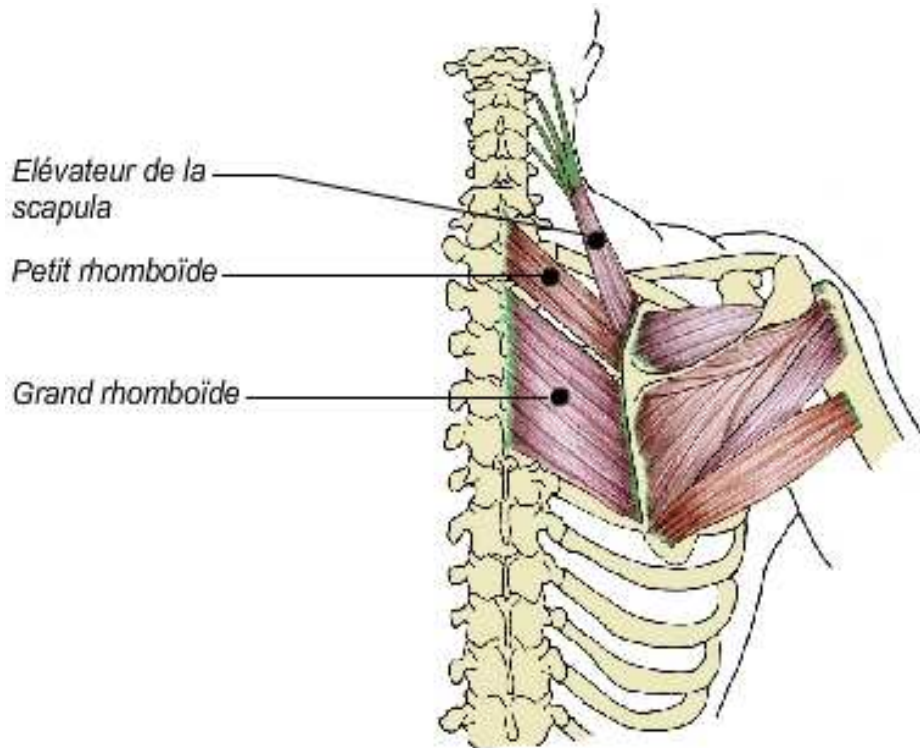


Figure 9 : Vue postérieure épaule et tronc

C. Fascias et muscles unissant le membre thoracique au thorax

Muscles	Origine	Terminaison	Innervation	Action
Muscle grand pectoral	- clavicule - sternum - cartilages costaux - gaine du muscle droit de l'abdomen	Crête du tubercule majeur	Nerfs pectoraux latéral et médial	Adducteur et fléchisseur du bras
Muscle petit pectoral	Côtes 3 à 5	Processus coracoïde	Nerf pectoral médial	Abaisseur de la scapula
Muscle subclavier	1 ^{ère} côte	clavicule	Nerfs pectoraux latéral et médial	Adducteur et fléchisseur du bras
Muscle dentelé antérieur	Côtes de 1 à 10	bord médial de la Scapula	Nerf thoracique long	Fixateur, abducteur et rotateur latéral de la scapula Inspirateur

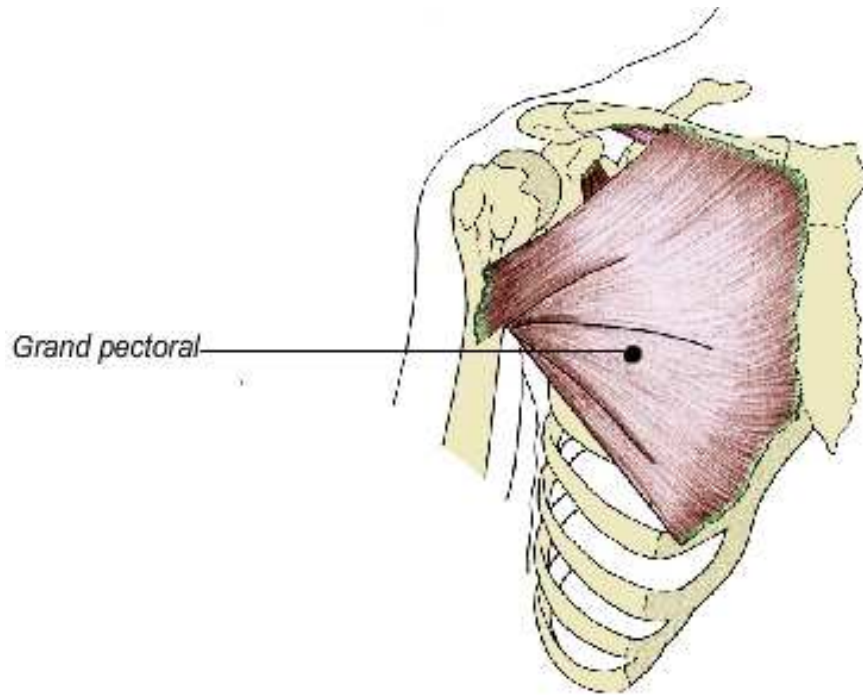


Figure 10 : Vue antérieure : Muscle grand pectoral

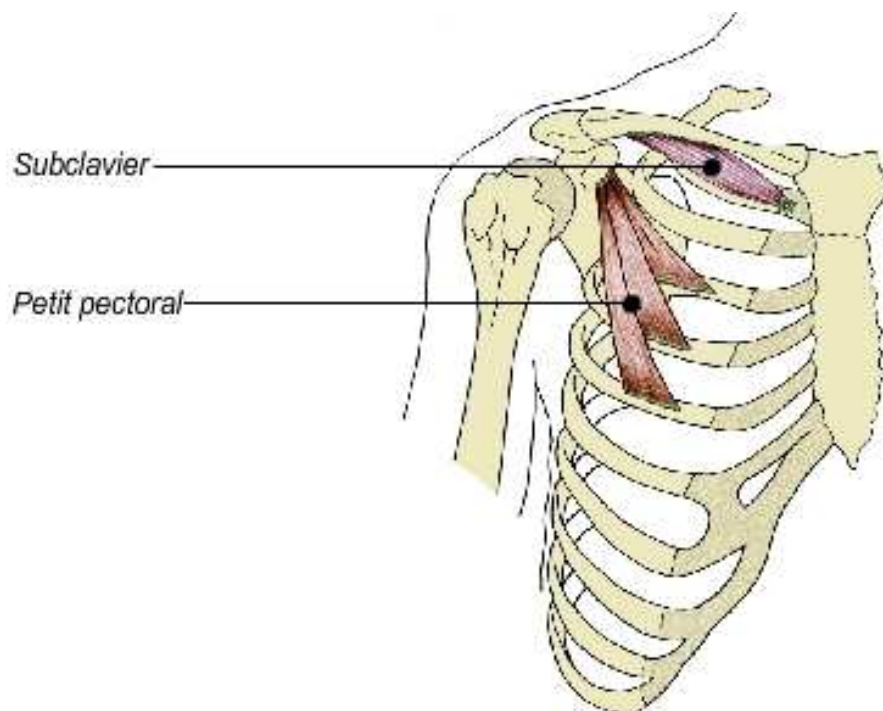


Figure 11 : Vue antérieure : Muscles petit pectoral et sub clavier

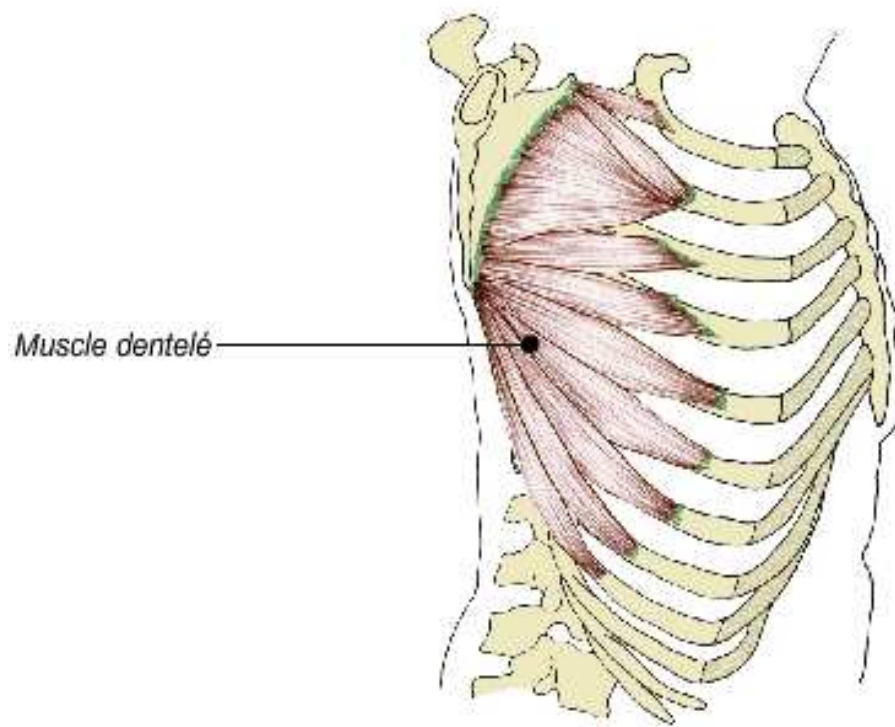


Figure 12 : Muscle dentelé : vue latérale

II. Les muscles du bras

Muscles	Origine	Terminaison	Innervation	Action
Biceps brachial	- Chef long : tubercule supra- glénoïdal - Chef court : processus coracoïde	Tubérosité du radius	Nerf musculo- cutané	Fléchisseur de l'avant- bras
Coraco- brachial	Apex du processus coracoïde	Humérus		Fléchisseur du bras
Brachial antérieur	Faces latérale et médiale de l'humérus	Tubérosité ulnaire		Fléchisseur de l'avant- bras
Triceps brachial	- Chef long : tubercule infra glénoïdal - Chefs latéral et médial : face postérieure de l'humérus	Olécrane	Nerf radial	Extenseur de l'avant- bras

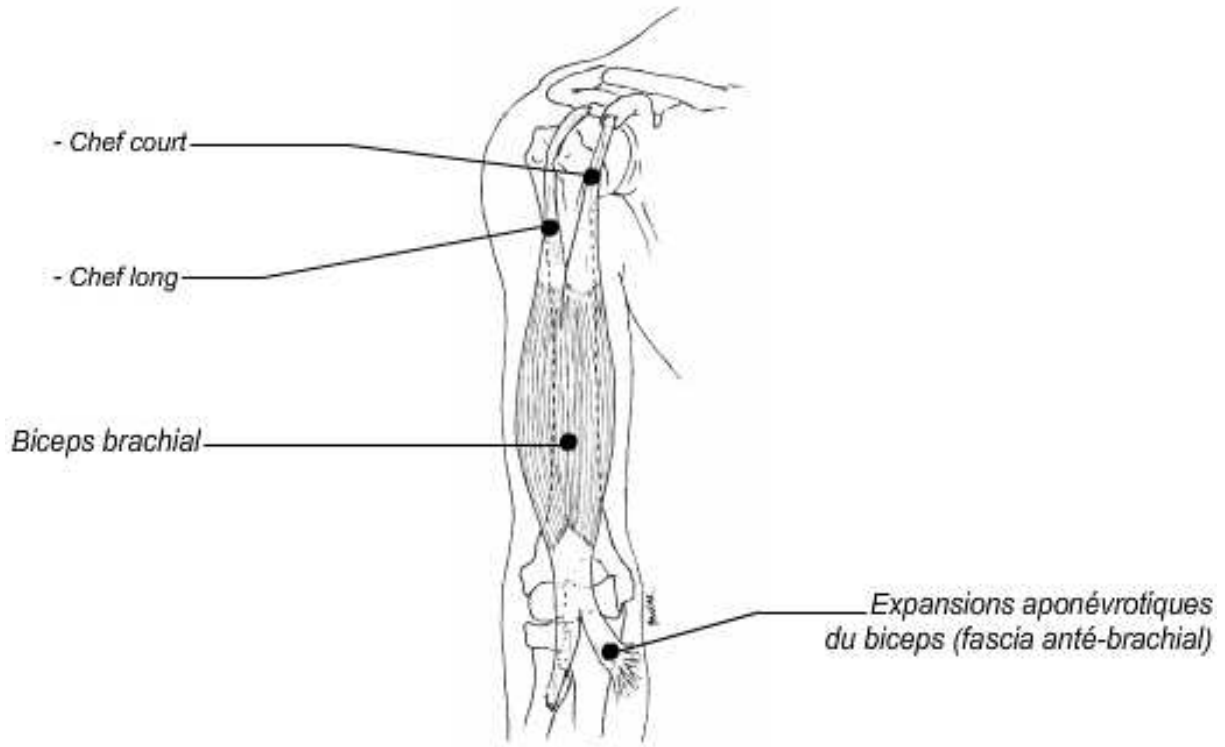


Figure 13 : Vue antérieure Le biceps brachial (fléchisseur du coude)

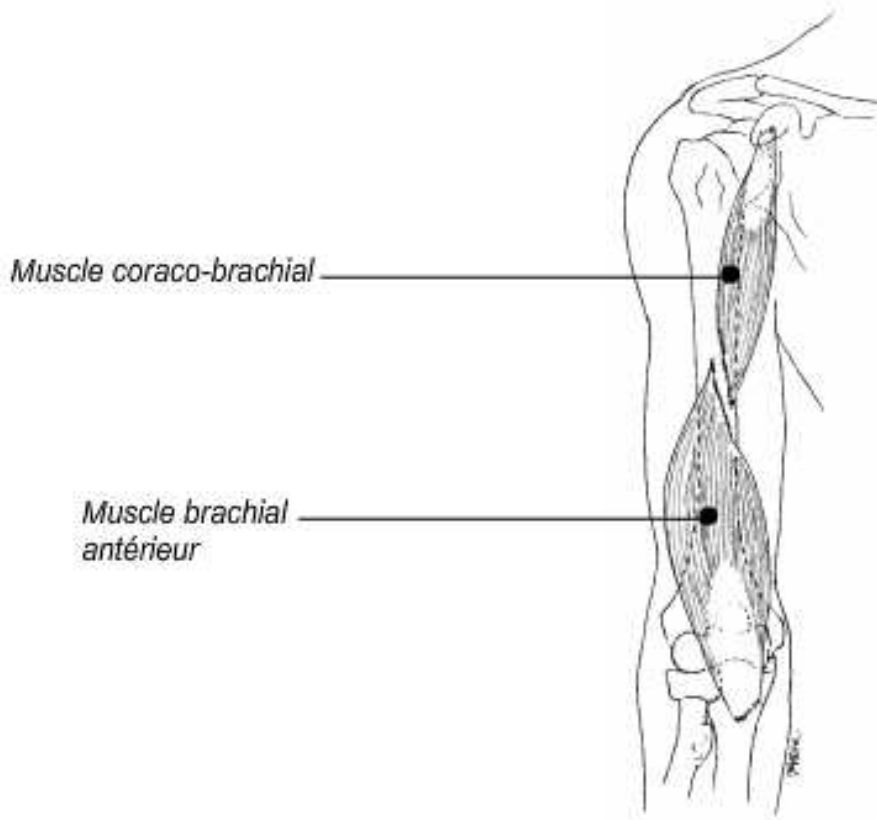
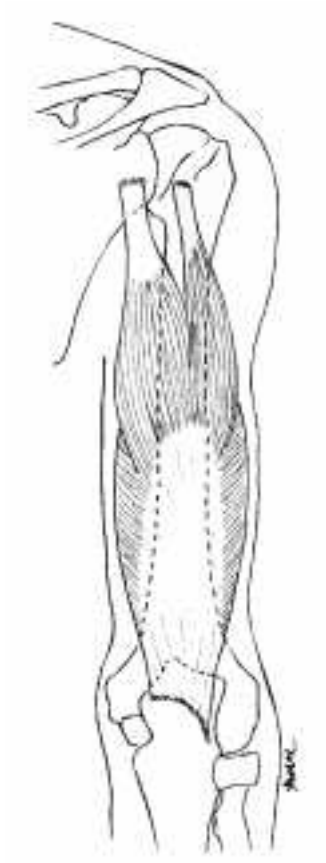


Figure 14 : vue antérieure



**Figure 15 : Vue postérieure du bras.
Le triceps brachial (extenseur du coude)**

III. Muscles de l'avant bras

A. Groupe antérieur

Ils sont divisés en 4 groupes :

- Plan profond
- Plan des muscles fléchisseurs profonds
- Plan du muscle fléchisseur superficiel des doigts
- Le plan superficiel.

1. Plan profond

Muscles	Origine	Terminaison	Innervation	Action
Supinateur	- Epicondyle latéral - Crête du muscle supinateur - Fosse supinatrice	Col et bord antérieur du radius	Nerf radial	Supinateur
Carré pronateur	Ulna	Radius	Nerf médian	Pronateur

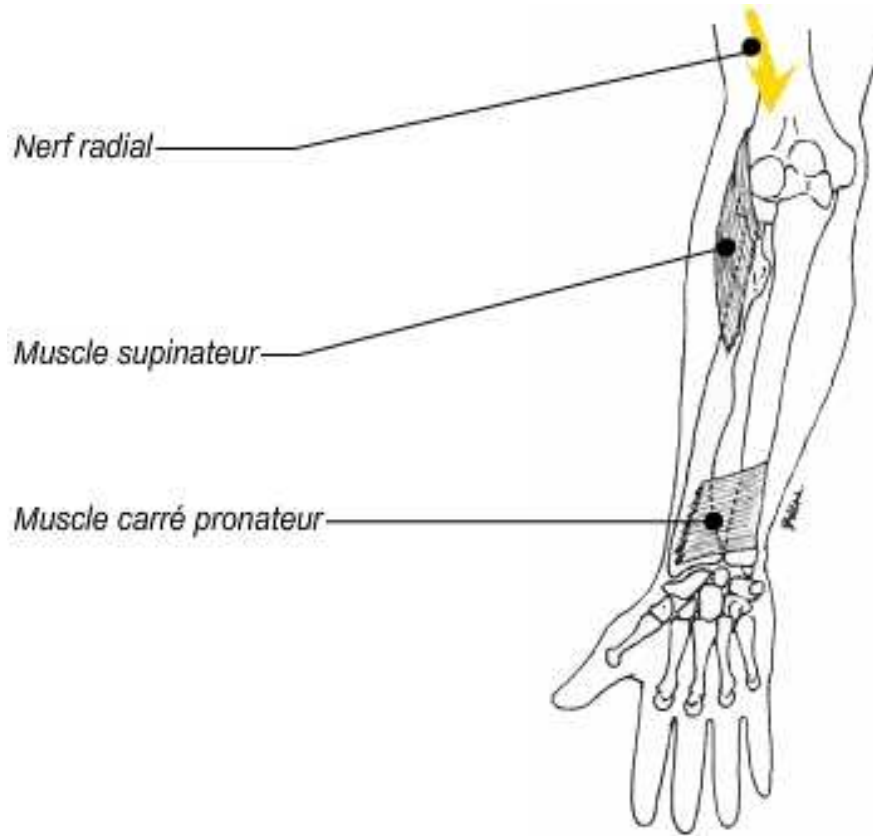


Figure 16 : Vue antérieure de l'avant bras : Plan profond

2. Plan des muscles fléchisseurs profonds

Muscles	Origine	Terminaison	Innervation	Action
Fléchisseur commun profond des doigts	- Ulna - Membrane interosseuse	Phalanges distales II à V	Nerfs médian et ulnaire	Fléchisseur des doigts
Long fléchisseur du pouce	- Radius - Membrane interosseuse	Phalange distale	Nerf médian	Fléchisseur du pouce

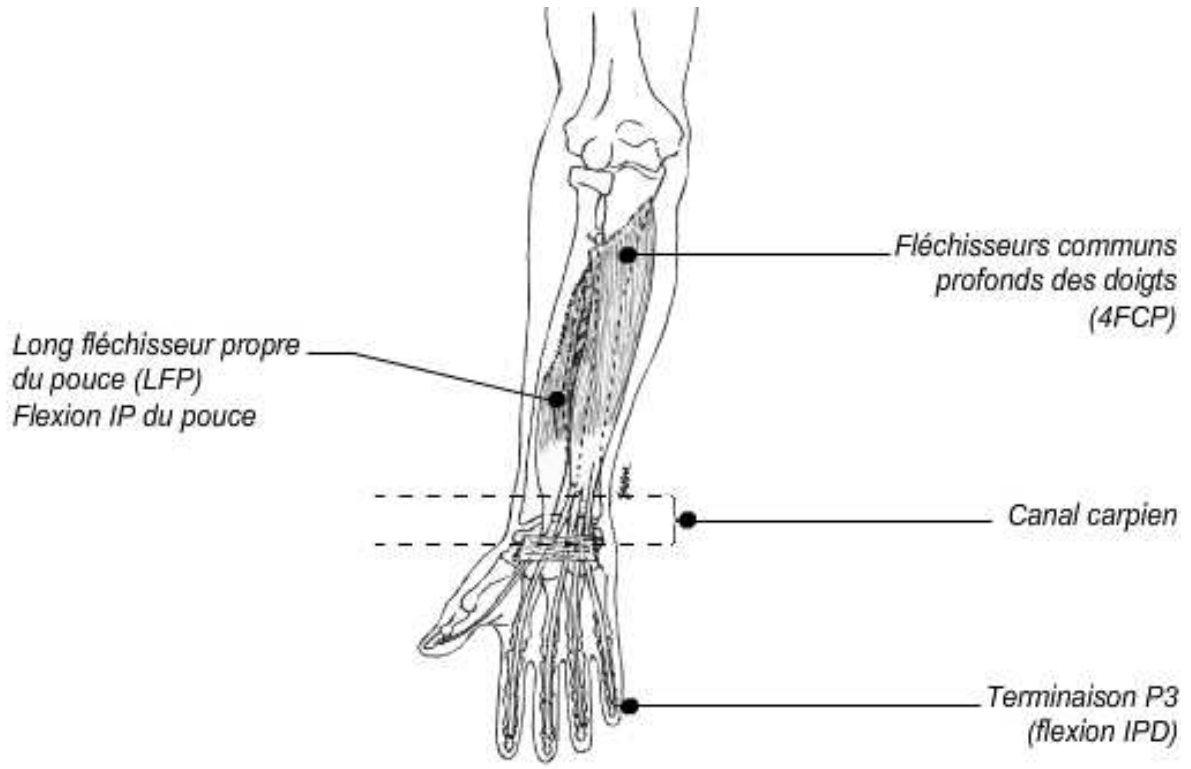
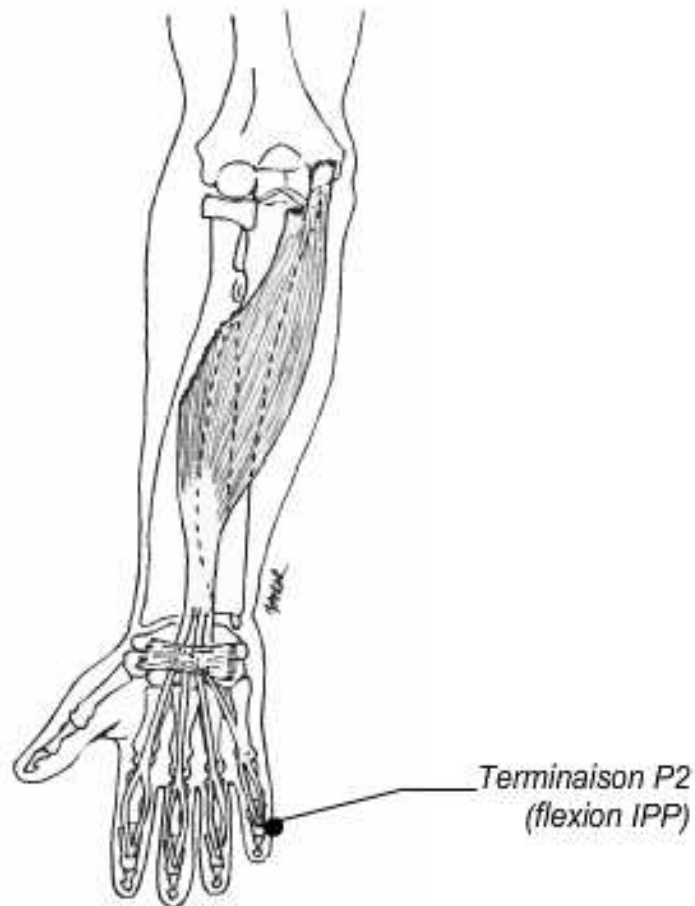


Figure 17 : Vue antérieur de l'avant bras : Plan profond

3. Plan du muscle fléchisseur superficiel des doigts

Muscles	Origine	Terminaison	Innervation	Action
Fléchisseur commun superficiel des doigts	- Epicondyle médial - Ulna	Phalanges intermédiaires	Nerf médian	Flexion des doigts



**Figure 18 : Vue antérieure de l'avant bras.
Fléchisseur commun superficiel des doigts**

4. Plan superficiel

Muscles	Origine	Terminaison	Innervation	Action
Long palmaire	Epicondyle médial	Aponévrose palmaire	Nerf médian	Tenseur de l'aponévrose palmaire
Brachio-radial	- Humérus - Septum intermusculaire latéral du bras	Processus styloïde radial	Nerf radial	Fléchisseur de l'avant-bras
Rond pronateur	- Epicondyle médial - Processus coronoïde	Radius	Nerf médian	Pronateur
Fléchisseur radial du carpe	Epicondyle médial	Base du métacarpien II	Nerf médian	Fléchisseur de la main
Fléchisseur ulnaire du carpe	- Epicondyle médial - Ulna	Os pisiforme	Nerf ulnaire	Fléchisseur et adducteur de la main

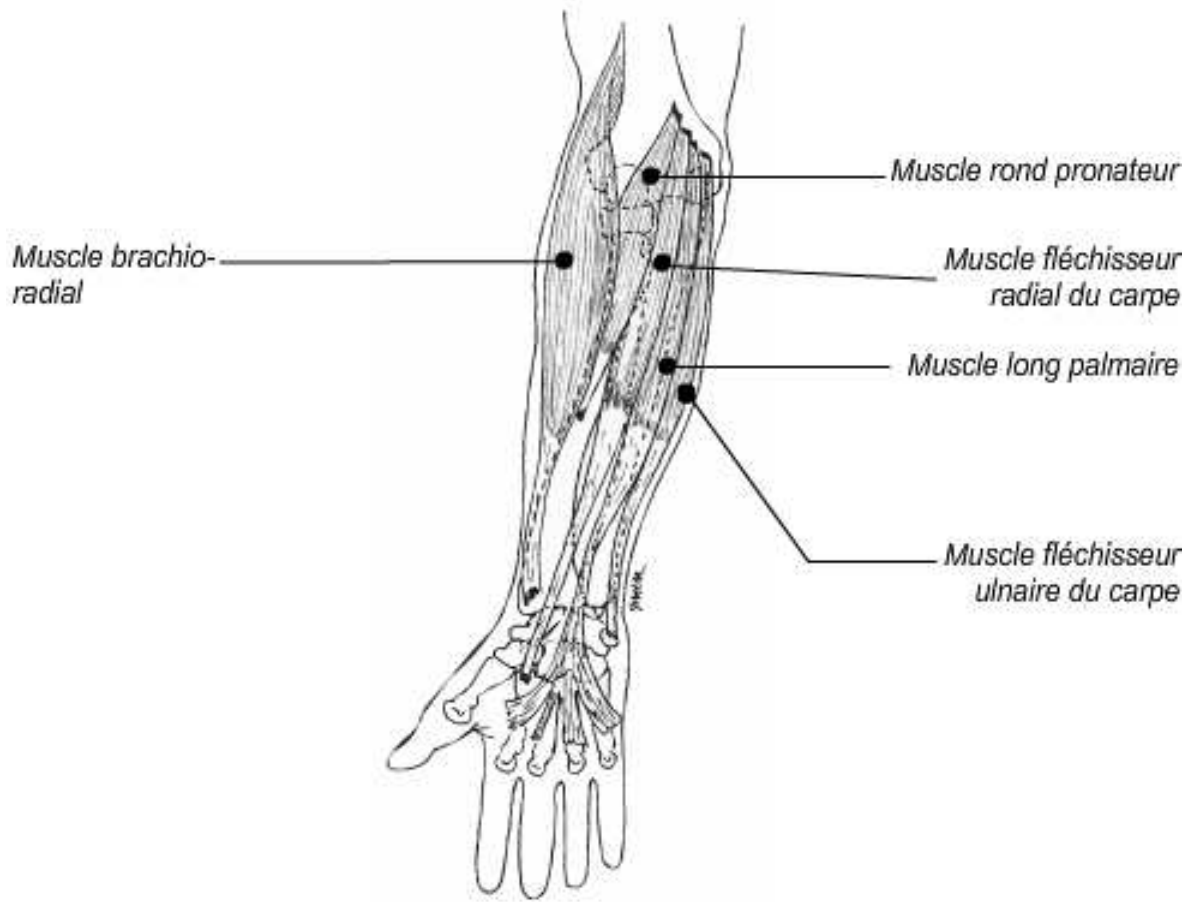


Figure 19 : Vue antérieure du bras. Plan superficiel

B. Groupe postérieur

Organisés en deux groupes :

- Profond : destiné essentiellement au pouce.
- Superficiel

1. Plan profond

Muscles	Origine	Terminaison	Innervation	Action
Long abducteur du pouce	- Ulna - Membrane interosseuse - Radius	Premier métacarpien	Nerf radial	Abducteur et extenseur du pouce
Court extenseur du pouce	- Radius - Membrane interosseuse	Phalange proximale du pouce	Nerf radial	Abducteur et extenseur du pouce
Long extenseur du pouce	- Ulna - Membrane interosseuse	Phalange distale du pouce	Nerf radial	Extenseur du pouce
Extenseur propre de l'index	- Ulna - Membrane interosseuse	Tendon de l'extenseur des doigts	Nerf radial	Extenseur de l'inde

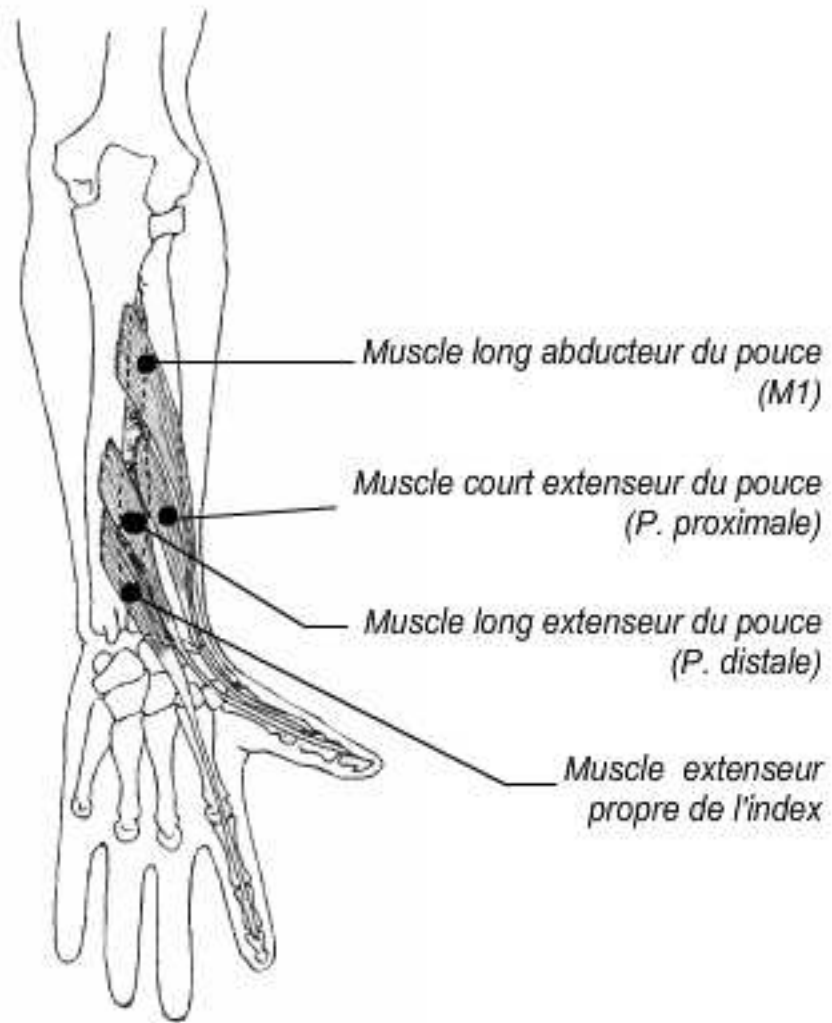


Figure 20 : Vue postérieure du coude, avant bras et de la main

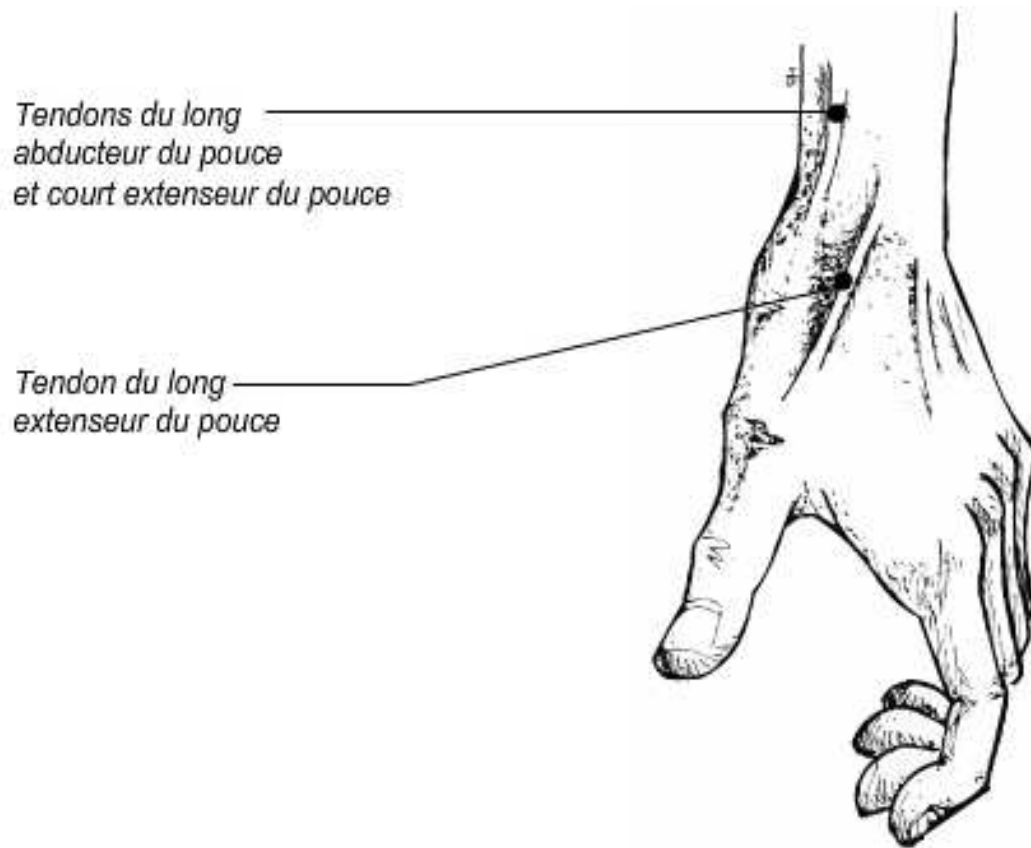


Figure 21 : Tabatière anatomique

2. Plan superficiel

Muscles	Origine	Terminaison	Innervation	Action
Anconé	- Epicondyle latéral	Ulna	Nerf radial	Extenseur de l'avant-bras
Extenseur ulnaire du carpe	- Epicondyle latéral - Ulna	V ^{ème} métacarpien	Nerf radial	Extenseur et adducteur de la main
Extenseur propre du V^{ème} doigt	- épicondyle latéral	Tendon de l'extenseur des doigts	Nerf radial	Extenseur du V ^{ème} doigt
Extenseur des doigts	- Epicondyle latéral - Fascia anté-brachiale	Phalanges du II ^{ème} Au V ^{ème} doigt	Nerf radial	Extenseur des doigts
Court extenseur radial du carpe	- Epicondyle latéral	III ^{ème} métacarpien	Nerf radial	Extenseur de la main
Long extenseur radial du carpe	- Crête supra-condyloire latérale - Septum intermusculaire latéral	II ^{ème} métacarpien	Nerf radial	Extenseur et abducteur de la main

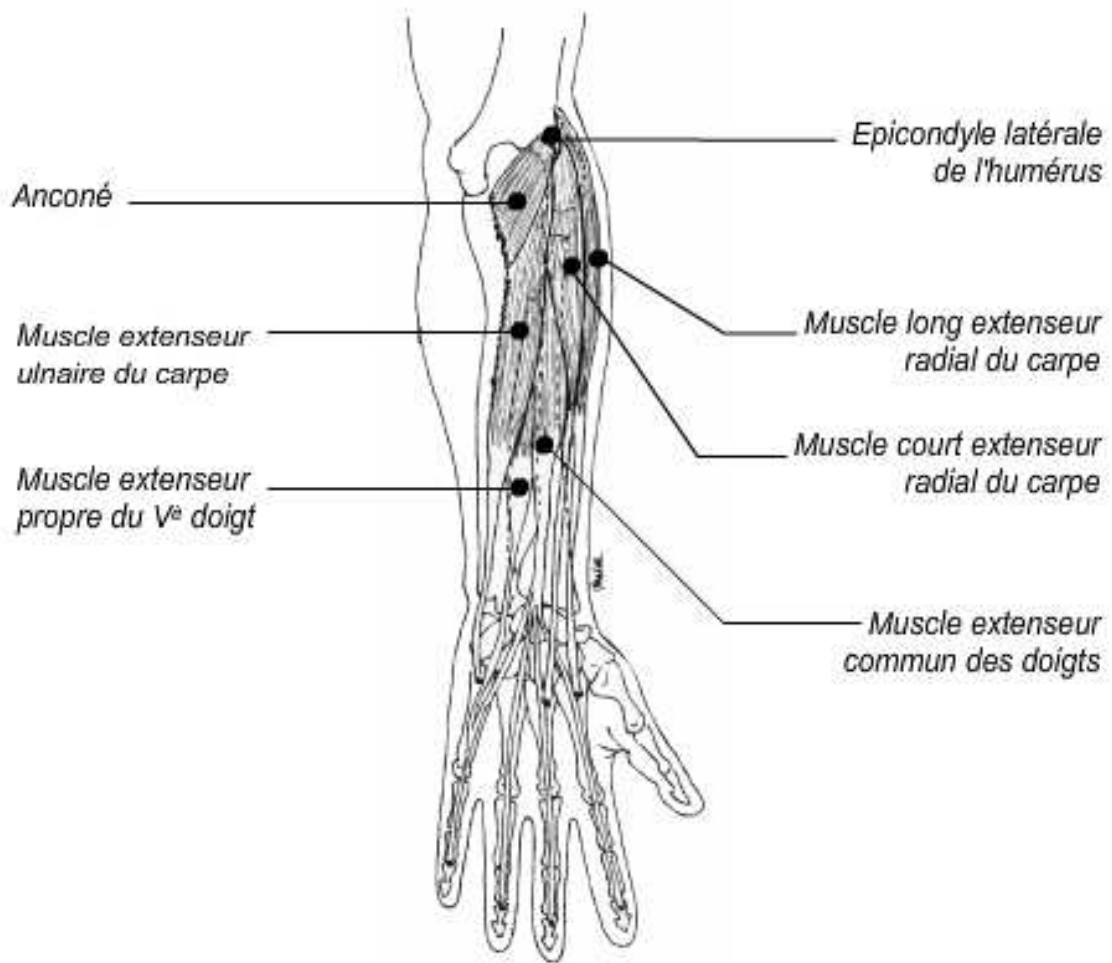


Figure 22 : Vue postérieure du coude, avant bras et de la main

IV. Muscles de la main

Les muscles de la main, essentiellement palmaires, comprennent trois groupes :

- Les muscles de l'éminence thénar destinés au pouce,
- Les muscles de l'éminence hypothénar destinés au Vème doigt,
- et le groupe intermédiaire annexé à tous les doigts.

A. Les muscles de l'éminence thénar

Muscles	Origine	Terminaison	Innervation	Action
Court abducteur du pouce	- Scaphoïde - Rétinaculum des fléchisseurs	Phalange proximale du pouce	Nerf médian	Abducteur et rotateur du pouce
Opposant du pouce	-Trapèze -Rétinaculum des fléchisseurs	1 ^{er} métacarpien	Nerf médian	Fléchisseur et abducteur du pouce
Court fléchisseur du pouce	-Trapèze, trapèzoïde, capitatum. -Rétinaculum des fléchisseurs.	- Phalange proximale du pouce - Sésamoïde latéral	Nerf médian et ulnaire	Fléchisseur du pouce
Adducteur du pouce	Chef oblique : Trapèzoïde, capitatum. Chef transverse : M2, M3, et articulations métacarpo-phalangiennes du II et III.	- Phalange proximale du pouce - Sésamoïde médial	Nerf ulnaire	Adducteur du pouce

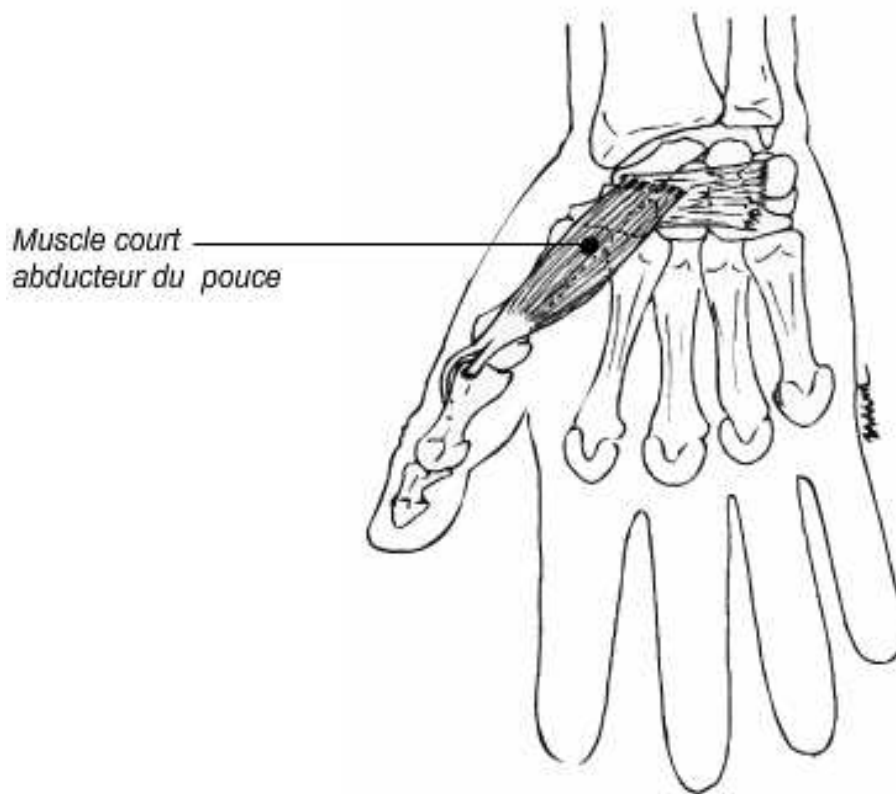


Figure 23 : Vue palmaire de la main. Plan superficiel

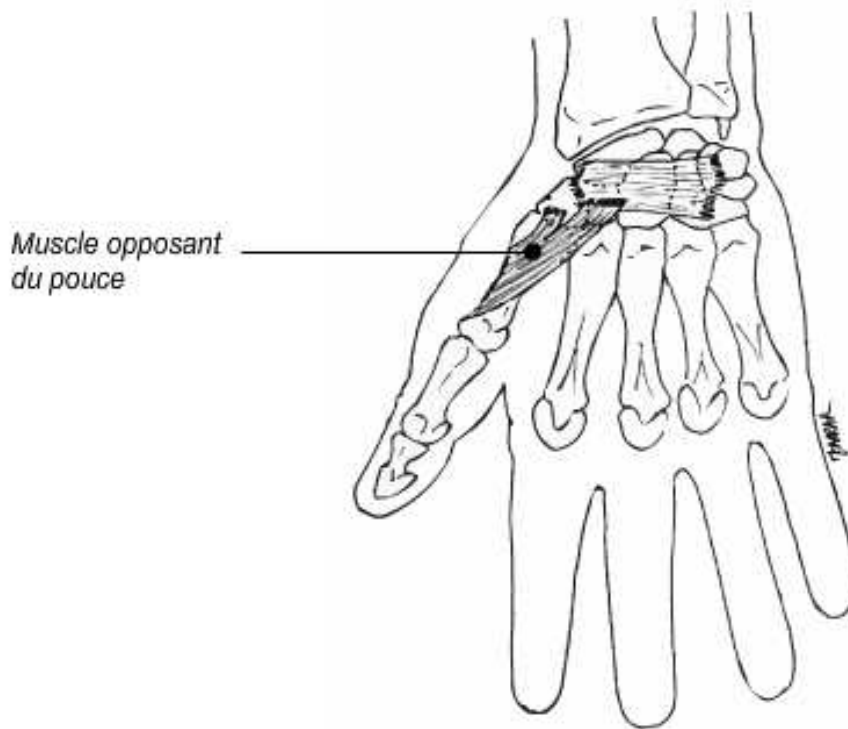


Figure 24 : Vue palmaire de la main. Les muscles de l'éminence thénar

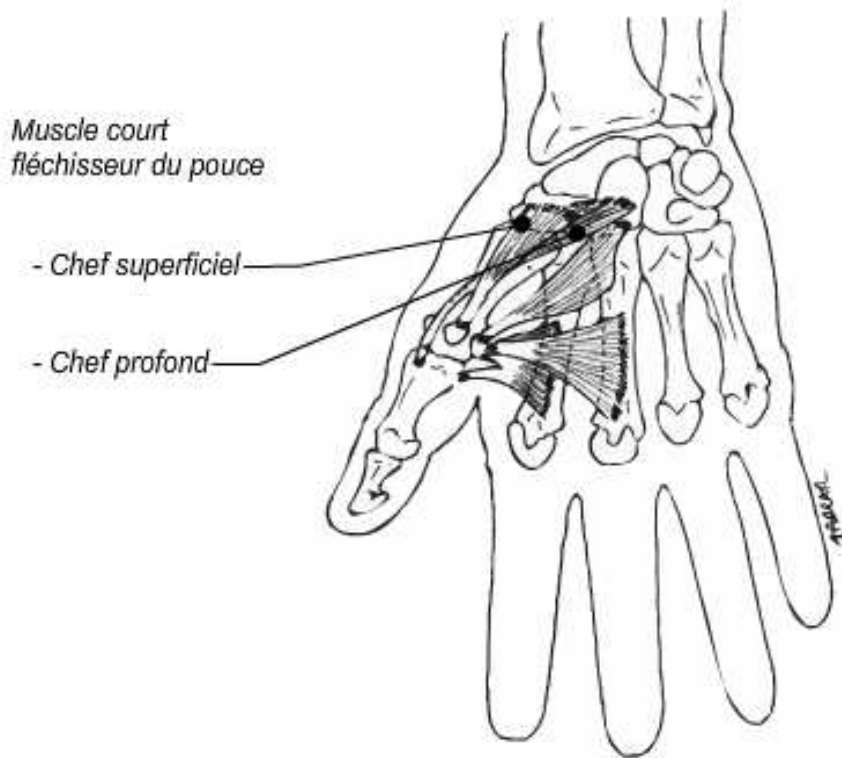


Figure 25 : *Vue palmaire de la main. Les muscles de l'éminence thénar*

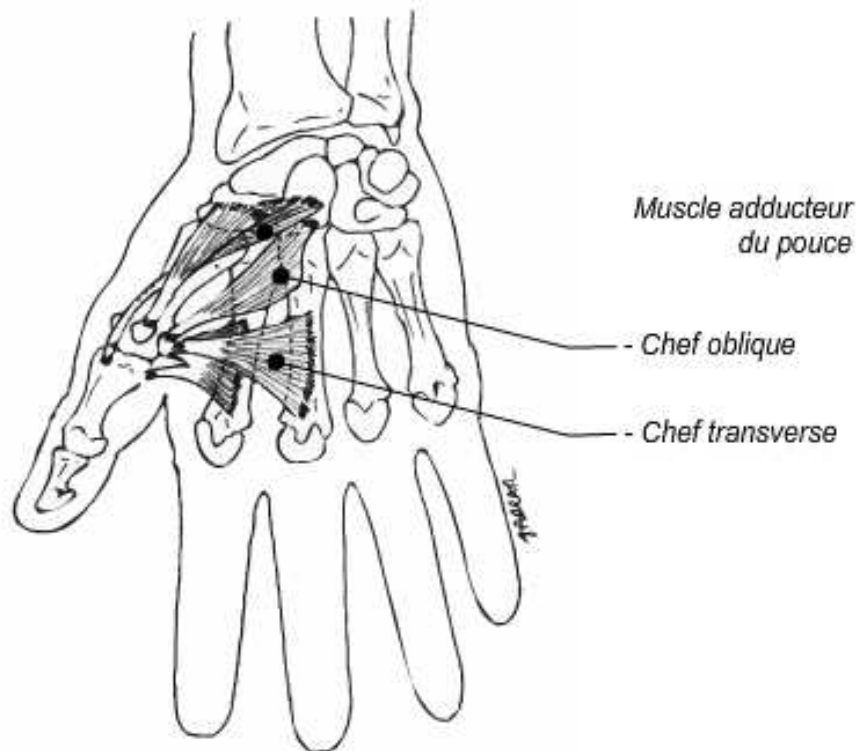


Figure 26 : *Vue palmaire de la main. Les muscles de l'éminence thénar*

B. Les muscles de l'éminence hypothénar

Muscles	Origine	Terminaison	Innervation	Action
Court palmaire (inconstant)	- Aponévrose palmaire	peau	Nerf ulnaire	Tenseur de la peau
Abducteur du V	- Pisiforme - Rétinaculum des fléchisseurs	Phalange proximale du V	Nerf ulnaire	Abducteur du V
Court fléchisseur du V	- Hamatum - Rétinaculum des fléchisseurs	Phalange proximale du V	Nerf ulnaire	Fléchisseur du V
Opposant du V	- Hamatum - Rétinaculum des fléchisseurs	V ^{ème} métacarpien	Nerf ulnaire	Fléchisseur du V

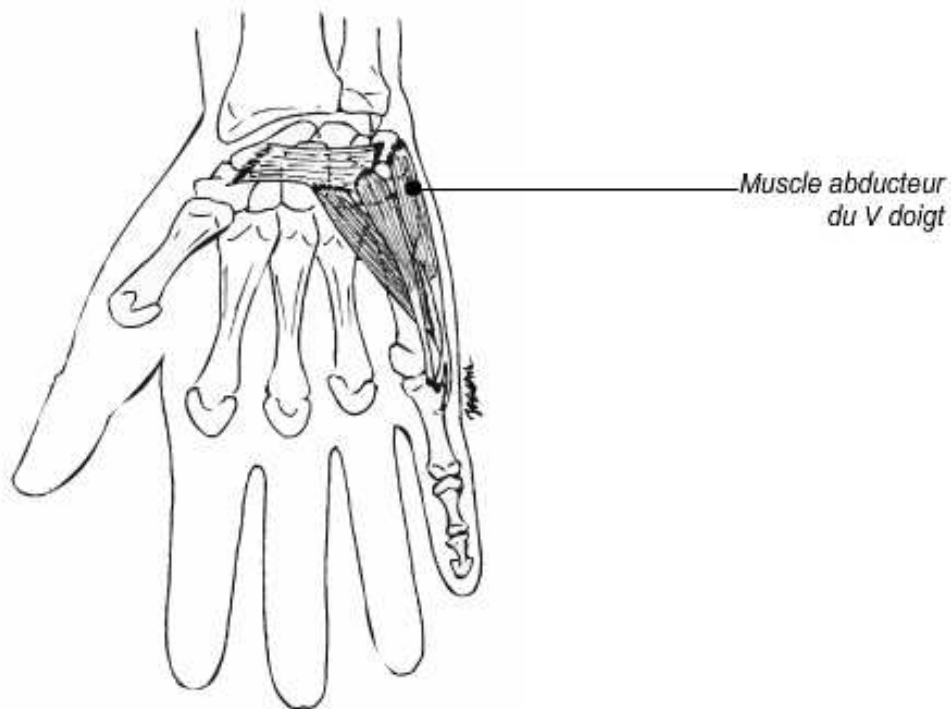


Figure 27 : *Vue palmaire de la main. Les muscles de l'éminence hypothénar*

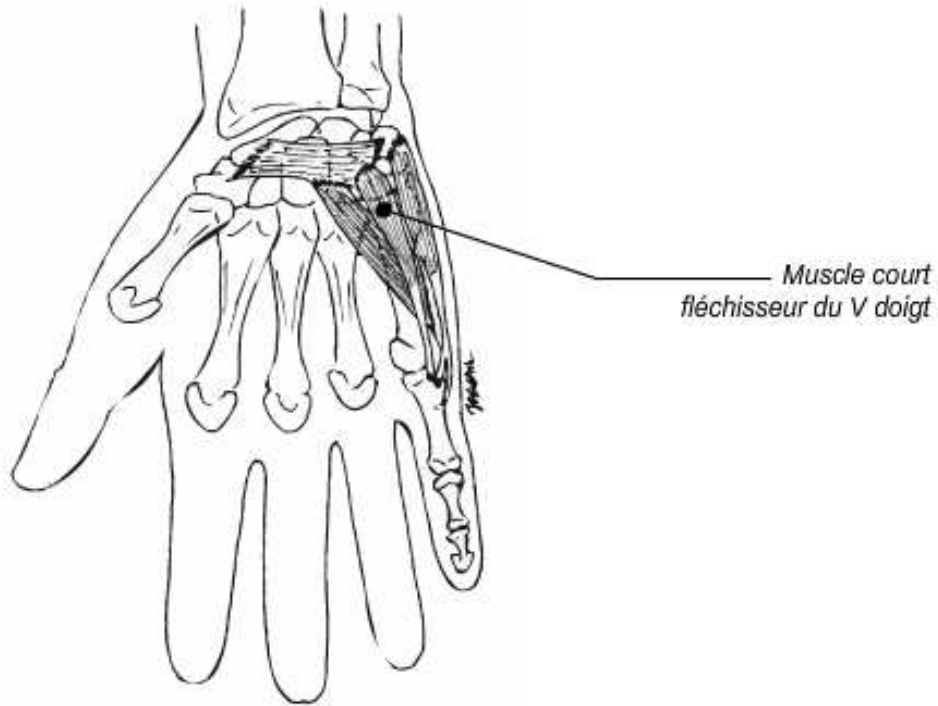


Figure 28 : Vue palmaire de la main. Les muscles de l'éminence hypothénar

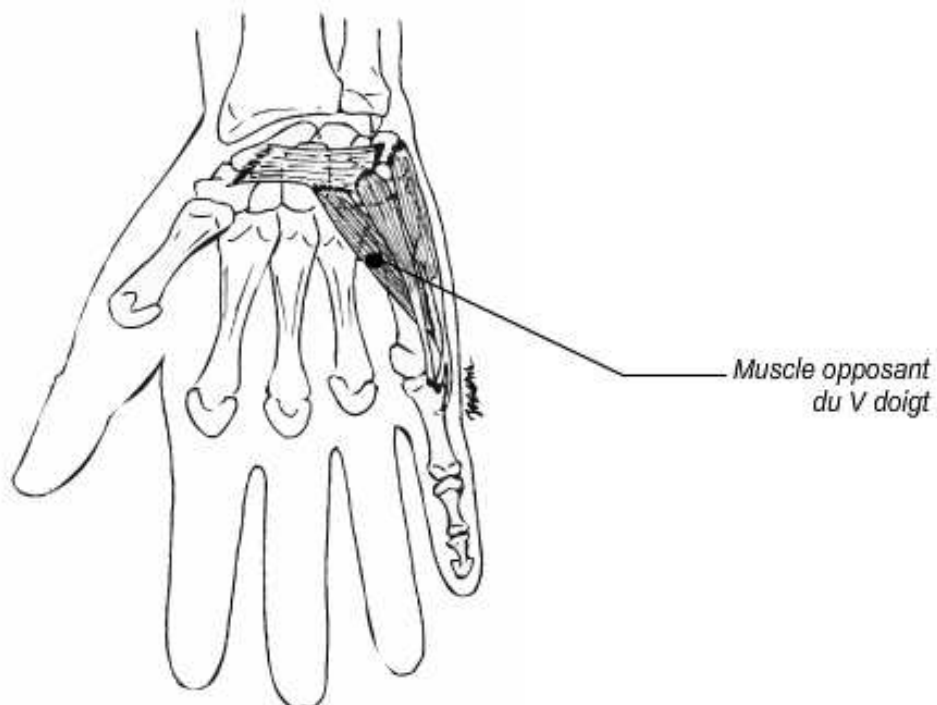


Figure 29 : Vue palmaire de la main. Les muscles de l'éminence hypothénar

C. Les muscles intermédiaires de la main

Muscles	Origine	Terminaison	Innervation	Action
Muscles lombricaux	Tendons du muscle fléchisseur profond	- Muscle extenseur des doigts - Aponévrose dorsale des doigts	Nerf médian Nerf ulnaire	- Fléchisseur des phalanges proximales - Extenseur des autres phalanges
I^{er} muscle interosseux palmaire	-Trapèze -I ^{er} et II ^{ème} métacarpiens	-Sésamoïde médial -Phalange proximale du pouce	Nerf ulnaire	Adducteur
II^{ème}, III^{ème} et IV^{ème} muscles interosseux palmaires	II ^{ème} , IV ^{ème} et V ^{ème} métacarpiens	- Phalange proximale correspondante - Extenseur commun - Aponévrose dorsale des doigts	Nerf ulnaire	Adducteurs
Muscles interosseux dorsaux	Métacarpiens	- II ^{ème} , III ^{ème} et IV ^{ème} phalange proximale - Extenseur commun - Aponévrose dorsale des doigts	Nerf ulnaire	Abducteurs

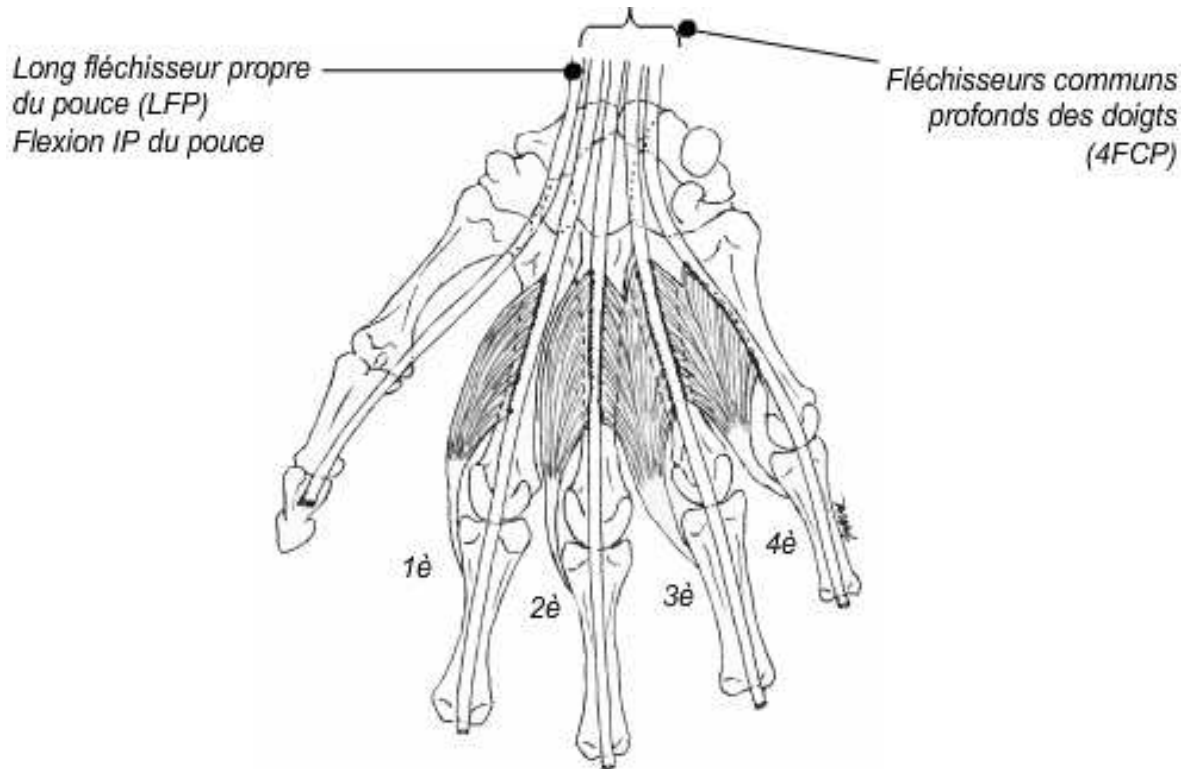


Figure 30 : Vue antérieure de la main. Les lombricaux

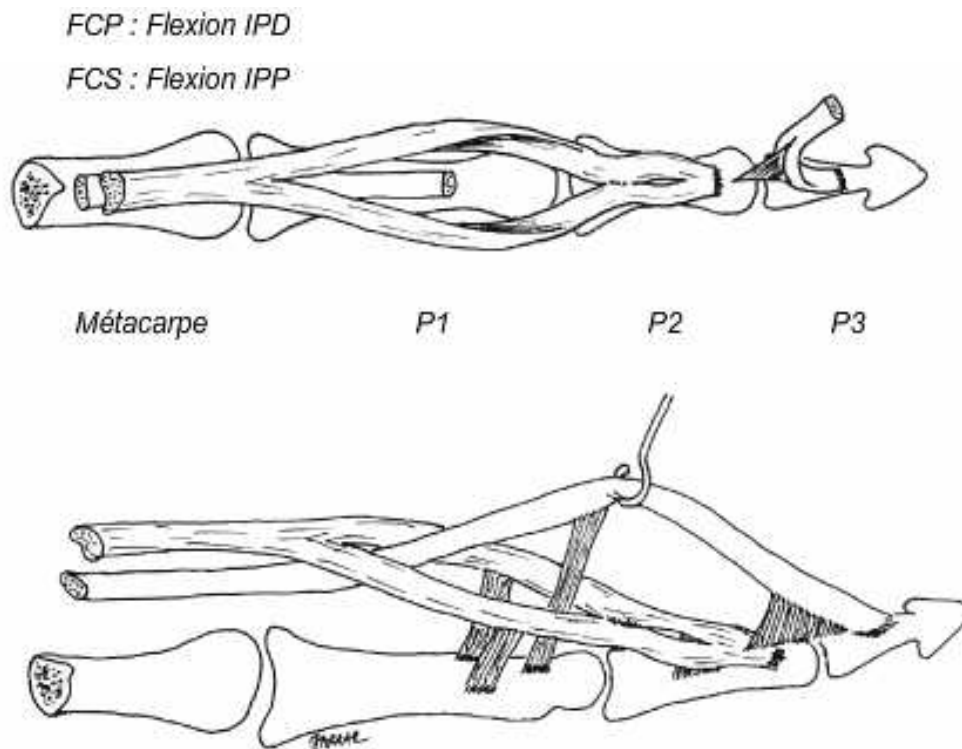


Figure 31 : Trajet et terminaison du FCS et du FCP au niveau du doigt

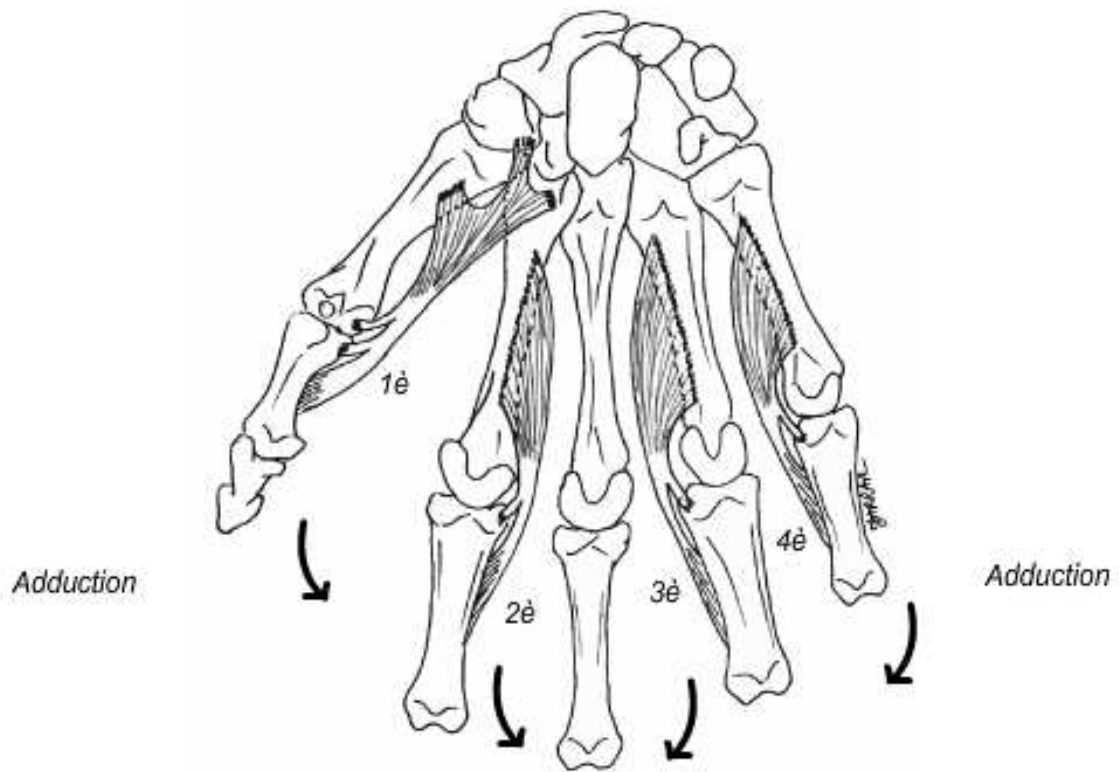


Figure 32 : Vue antérieure de la main. Les interosseux palmaires